



# GÜVENLİ İNTERNET

İNTERNET

İNTERNETİN FAYDALI YÖNLERİ

İNTERNETİN ZARARLI YÖNLERİ

# İnternet

- mucizevi buluş
- vazgeçilemez bir ihtiyaç
- İnternet kullanımının artması
  - sınırsız, denetimsiz ve yasaksız her türlü bilgiye veya kişilere erişimin kolaylık
- bilgisayar oyunu, İnternet gezintileri
  - çocukları, gençleri sosyal hayattan uzaklaştırma



# İnternet

- amaç; iyi bir eğitim fırsatı sağlamak ve onları modern bilgi toplumuna hazırlamak
- sonuç; bilgisayar ve İnternetin çocukları üzerindeki olumsuz etkileri ile ilgili olarak yoğun kaygılar



# İnternetin Faydaları

- bilgiye hızlı erişim
- araştırma
- alışveriş
- haber, eğlence, sohbet, iletişim
- e-devlet, e-ticaret
- bankacılık, finans işlemleri
- hayatımızın parçası



# İnternet

- ev ödevleri veya araştırma için kullanmıyor
- anlık ileti gönderip alarak, çevrimiçi oyunlar oynayarak veya sohbet odalarında yabancılarla konuşuluyor
- denetim altında değil
- ailenin çocuklarıyla yakın ilişki içinde olması ve anne-babaların da bilgisayar kullanımını bilmesi önemli
- bütün dünyada kabul gören yaklaşım
  - en iyi denetim **ailede** gerçekleşir
  - çocuklara doğru kuralları öğretmek de, başta **anne-babaya** düşer





Komutanım bakın, bomba  
yaptım. Şimdi gidip düşman  
karargahını havaya  
uştıracağım...

Nerden öğreniyosunuz  
böyle şeyleri?!

İnternette

Afferim!

# İnternetle İlgili Uyarılar ve Önlemler

---

**İnternet Bağımlılığı**

**Süre Sınırlamasının Gerekliliği,**

**İçerik Takibinin Gereği,**

**Sosyal Paylaşım Siteleri,**

**Gizlilik Ve Güvenlik,**

**Güven Ortamı Oluşturmak,**

**Kurallar Oluşturmak,**

**İnternet Güvenliği İçin Yapılması Gerekenler,**

# İnternetle İlgili Uyarılar ve Önlemler

- Olumsuz bilgisayar alışkanlıkları kolaylıkla “bağımlılık” haline dönüşebilmektedir. Bir süre sonra çocuk, kendisi istese dahi ekran başından kalkamamaya başlamaktadır.





# İnternette Zararlı İçerikler

- zararlı içerikler
  - cinsellik
  - şiddet
  - kumar
  - ideolojik propaganda
  - zararlı kişiler
- nerelerden erişilebiliyor
  - web sayfaları
  - forumlar
  - sohbet ortamları (facebook, MSN, Skype, vb.)
  - zararlı uygulamalar



# İnternet Bağımlılığı

- Çocuğun ders başarısının düşmesine,
- Göz sağlığının bozulmasına,
- Dikkat-konsantrasyon becerisinin endişe verici düzeyde azalmasına,
- Çocuğunun fizyolojik ve psikolojik sağlığının bozulmasına neden olmaktadır.



# İnternet Bağımlılığı

- Yapılan araştırmalara göre İnternet ortamında geçirilen srenin büyük bir bölümü sosyal paylaşım siteleri ve online oyunlara ayrılmaktadır.
- Günümüzde bilgisayar oyunları; sürekli devam eden, gerçek yaşama alternatif yaşam formları halini aldığından, ocuk oyunda belli seviyeye gelmek amacı ile bilgisayar başında sabahtan akşama kadar kalabilmektedir.



# İnternet Bağımlılığı

- Uzun süre bilgisayar veya İnternet kullanımı çocuğunuzun sosyalleşmesine olumsuz etki yapar.
- Uzun süreli bilgisayar başında oturma, gelişim çağında olan çocuklarda duruş ve oturuş pozisyonlarına bağlı olarak iskelet-kas sisteminde hasarlara neden olabilmektedir.
- Çocuklarda obezite şikayetlerinin artmasının birincil sorumlusunun, bilgisayar ve televizyon başında uzun süre vakit geçirmenin olduğu uzmanlarca kabul edilmektedir.

## Süre Sınırlamasının Gereği

- Bilgisayar önünde uzun süreler harcanması ayrıca; elektromanyetik radyasyon problemlerine, dil ve okuma becerisinde gerilemeye, beyin gelişiminde problemlere ve epilepsi nöbetlerine neden olabilmektedir.
- Çocuğunuzun, İnternet başında geçirdiği zamanı günde 1 saati geçmeyecek şekilde sınırlayarak, zamana ilişkin kontrolü kaybetmemesini sağlamalısınız. Erken dönemde bu sorun ele alınmazsa, ergenlik döneminde sorun kemikleşecek ve çözümü çok daha zor olacaktır.





# İçerik Takibinin Gereği

- Çocuğunuzun kullandığı bilgisayarın ve oyun cihazlarının çocuğunuzun odasında olmamasına, evinizin ortak kullanım alanı içinde olmasına dikkat edin. Çocuklarınızın çevrimiçi uğraşlarını takip edin.
- Çocuklar şiddet içerikli bilgisayar oyunları oynayarak, şiddeti kabul edilebilir bir problem çözme yöntemi olarak kabul etmekte ve sonuçlarını düşünmeden, çevrelerine zarar verici hareketlerde bulunmaktadırlar. Oynanan oyunların içeriğini mutlaka denetleyin!





# Sosyal Paylaşım Siteleri

- Sosyal paylaşım sitelerine pek çok çocuk oyun oynamak amacı ile üye olduğunu belirtmektedir fakat eğlence amaçlı başlayan bu aktivite de kolayca bağımlılığa dönüşmektedir.
- Sosyal paylaşım sitelerinde yapılandırılan uygulamalar ile çocuklar gruplar oluşturmakta veya oluşturulmuş gruplara kolaylıkla üye olmaktadır.
- Çocuk gruba olan aitlik duygusu ile, grubun gerektirdiği her şeyi koşulsuz kabul etmesi gerektiğini düşünebilmektedir. Böylece kendisine zararı dokunacak ilişkiler ve etkinlikler içine girebilmektedir.



# Sosyal Paylaşım Siteleri

- 15 yaşın altındaki çocuklarda sağlıklı karar verme mekanizması henüz tam gelişmemiş olduğundan bu durum kötü niyetli kişiler tarafından kolayca kullanılabilir! Çocuğunuza İnternet ortamında tanımadığı kişilerle sohbet etmemesini, iletişim kurmamasını öğretin.
- İnternet ortamında, sohbetlerde çocuğunuzu rahatsız eden görüntü, ses ve yazılar yer aldığı takdirde hemen bulunduğu İnternet ortamından çıkmasını ve size mutlaka haber vermesini isteyin!
- Çocuğunuza, İnternet ortamında yeni tanışılan kişilerin her zaman kendileri ile ilgili doğru bilgiler vermeyebileceği, kimlikleri ve yaşlarıyla ilgili yanıltıcı bilgiler verebileceği gerçeğini anlatın.
- Çocukların sadece siz evdeyken İnterneti kullanmalarına izin verin.



# Sosyal Paylaşım Siteleri

- Çocuğunuzun hangi sitelere girdiğı, hangi sohbet ortamlarında bulunduğı konusunda fikir sahibi olun. Sohbet ortamlarındaki arkadaşlarını tanımaya çalışın.
- Sosyal paylaşım sitelerine üye olan çocuklar sıklıkla, çok sayıda insan tarafından uzun süre boyunca görülebileceğini unutarak, kendi ile ilgili ayrıntılı bilgiyi açığa vurmaktadır. Çocuğunuza, sizin onayınız olmaksızın aile resimlerinizi, adresinizi, telefon numaranızı, okul adı vb. bilgileri vermemesini ifade edin.



# Gizlilik ve G¼venlik

- Çocuğunuzun, ziyaret ettiği sitelerin "g¼venlikle ilgili sorularını" dikkatlice okumasını, sitenin istenilen bilgileri ne amaçla istediğini ¼ęrenmesini ve gerektiği takdirde size danışarak istenilen bilgileri vermesi gerektiğini belirtin.
- Tahmin edilmesi zor şifreler seğmelerini sağlayın.
- Çocuğunuza, size sormadan İnternet ortamında alış veriş yapmaması gerektiğini; istenilen kredi kart numaraları bilgilerini vermemesini ¼ęretin.





# Güven Ortamı Yaratmak

- Çocuğunuzun, İnternet sohbetlerinde onlardan yapmamaları gereken, ya da onları rahatsız eden bir davranışta bulunmalarını isteyenler olduğu takdirde, sohbeti bırakarak hemen size haber vermesini ve olayı anlatmasını isteyiniz.
- Çocuğunuza kızmayın, onu korkutmayın, bunun yerine çocuğunuza her konuda destek vereceğınızı hissettirin.
- Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini verin.



# Güven Ortamı Yaratmak

- Çocuklarınızın size öğretmen olmasına izin verin. Çocuklarınız en yeni siteler ve en son çevrimiçi trendleri size öğretebilir. Bu sayede hem çocuğunuz ile keyifli ve kaliteli zaman geçirir hem de çocuğunuzun İnternetteki uğraşlarını denetleme şansı elde etmiş olursunuz.





# Sorumlu Davranışlar

- Sosyal paylaşım sitelerine üye olan çocuklar sıklıkla, kendisi ile ilgili yanlış izlenim yaratabilecek yazılar yazmaktadır.
- Çocuklara, İnternet ortamında «başkalarını rahatsız edecek» davranışlarda bulunmamalarını, sorumlu ve olumlu davranışlar içinde olmaları gerektiğini öğretin.
- İnternet'i dedikodu yaymak veya başkalarını rahatsız etmek için kullanmamaları gerektiğini anlatın.
- Şaka yapmak amacıyla dahi olsa, hiç kimse ile tehdit edici bir üslupla iletişim kurmamaları gerektiğini anlatın.
- Çocuğunuzdan, günlük hayatta olduğu gibi, İnternette de, kötü ve kaba kelimeler kullanmamasını, kibar ve güzel bir dil kullanmasını isteyin.



# Kurallar Oluşturmak

- ocuğunuzla bilinçli ve güvenli İnternet kullanımı kuralları konusunda konuşun.
- Bu kuralların neler olduğunu ona anlaşılır bir şekilde açıklayın ve kuralları kesin olarak koyun.
- Koyduğunuz kurallar ve konuşmalarınızda pozitif tutum sergileyin. Olumsuz söylemlerin çocuğunuzla kuracağınız iletişimde çatışmayı artırıcı unsur olabileceğini aklınızdan çıkarmayın.



# Zararlı İeriğın nlenmesi

- TNet Aile Koruma Őifresi
  - İçerik filtreleme
    - ocuklarınızın sakıncalı sitelere ulaşmasını ve sakıncalı kişilerle iletişime geçme olasılığını engelleyebilirsiniz.
  - Zaman kontrolü
    - Günlük İnternet kullanım süresini belirleyebilir; böylece çocuklarınızın derslerinden ya da sosyal hayattan geri kalmamasını sağlarsınız.
  - KiŐiye zel Őifreleme
    - Zaman kontrolü ve içerik filtreleme iŐlemlerini, evde yaŐayan her yaŐ grubuna hatta her çocuğa özel yapabilir, dilediğiniz zaman kendiniz için bu Őifreleri kaldırabilirsiniz.
- 3 Ücretsiz lisans hakkı
- [TNET Aile Koruma Őifresi Sayfası](#)



## Özetle...

- Çocuklarınız yeri geldiğinde sizden daha fazla bilgisayar bilgi ve becerisine sahip olabilir. Fakat çocuklar, hayatlarını kolaylaştıran ve eğlenceli hale getiren İnternetin, bu tehlikelerinin çok da farkında değildirler. Onları bu tehlikelerden korumak anne ve babalarının görevidir.





**DAHA BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ  
İNTERNET KULLANICILARI  
YETİŞTİRMEK BİZİM  
ELİMİZDE.**

# BİLGİSAYARINIZI KORUMAK

Bilgisayarınızı Korumak

Malware (Zararlı Yazılım)

Koruma Programları

Güçlü Şifre nasıl olur?

Şifrelerinizi belirli sürelerle değiştirin



# Bilgisayarınızı Korumak

- Zararlı programların bilgisayarlarınıza bulaşmaması ve bilgisayarınıza zarar vermemesi için mutlaka bilgisayarınızda bir antivirüs programı yüklü olsun.
- Antivirüs programınız, bilgisayarınız açık olduğu sürece çalışır durumda olsun.
- Antivirüs programını güncel tutun.
- İndirdiğiniz her dosyayı tarayın.
- Harici diskleri kullanmadan önce tarayın.



# AntiVirüs Programları

- Kaspersky



- AVG



- Panda

- Symantec

- McAfee

- ESET Nod32

- G-Data

- Bit Defender

- Avast

- Microsoft Security Essentials



symantec.



Microsoft®  
Security Essentials

## Güçlü Şifre

- En az 8 karakter uzunluğunda
- En az bir rakam içermelidir.(0..9)
- En az bir küçük harf içermelidir.(a..z)
- En az bir büyük harf içermelidir.(A..Z)
- En az bir özel karakter içermelidir. (@#!.)
- Yukarıda anlatılanlar ışığında oluşturulan örnek bir şifre :P@ssw0rd
- Belirli aralıklarla değiştirilmelidir.
- <http://howsecureismypassword.net/>



# Passwords Are Like Underwear!

- Şifreler iç çamaşırlarına benzer
  - Sık sık değiştirin!
  - Arkadaşlarınızla paylaşmayın!
  - Gizemli olun!
  - Ne kadar uzun o kadar iyi!
  - Ortalıkta bırakmayın!

## Passwords Are Like Underwear

Passwords are like underwear...  
Change yours often.

Passwords are like underwear...  
Don't share them  
with friends.



Passwords are like underwear...  
The longer, the  
better.

Passwords are like underwear...  
Be mysterious.

Passwords are like underwear...  
Don't leave yours  
lying around.



# Faydalı Linkler

- "Çocuklarımız İçin İnternet Güvenliği."
  - [http://www.rtuk.org.tr/sayfalar/IcerikGoster.aspx?icerik\\_id=7d886e32-58ba-4e95-af95-5ac4efc38b9c](http://www.rtuk.org.tr/sayfalar/IcerikGoster.aspx?icerik_id=7d886e32-58ba-4e95-af95-5ac4efc38b9c)
- Güvenli İnternet
  - <http://www.guvenlinet.org/>
  - <http://guvenliinternet.org/>
- TTNET Güvenlik – "Çocuğum ve İnternet"
  - <http://www.ttnetguvenlik.com.tr/GuvenlikOneri/guvenlik-onerileri/cocugum-ve-internet/0/44/>
- Türk Psikologlar Derneği- Çocuklar İçin Güvenli İnternet
  - <http://www.psikolog.org.tr/Belgeler/brosurler/cocuklar-icin-guvenli-internet>
- Güvenli Web
  - <http://www.guvenliweb.org.tr/>
- Güvenli İnternet Macerası
  - [http://www.egitim.gov.tr:8050/GIP\\_Cocuk/](http://www.egitim.gov.tr:8050/GIP_Cocuk/)

TEŞEKKÜRLER...